



10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ группы завтраки и 2й завтрак

(горячие)

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7

неделя 1/ день1

завтрак

203/2017	макароны отварные с маслом	16	150	5,4	4,90	32,80	196,80
454/2004л 54-3сс/2022н	котлета по-Хлыновски с томатным соусом	37,25	100/30	14,16	11,04	19,76	217
54-2гн/2022н	чай с сахаром	12,00	200	0,2	0	10,38	42,32
15/2017м	сыр порция	12,00	10	2,3	2,9	0	35,87
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
	Итого	82,25	510	23,62	19,04	72,58	538,71
	Норма завтрак по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

2й- завтрак

54-17с/2022н	суп из овощей со сметаной	10,00	200	2,16	6,31	10,42	107,11
54-4хн/2022н	компот из изюма	8,78	180	0,36	0,09	16,56	68,22
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
702/2010	хлеб ржано-пшеничный	1,00	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	Итого	24,78	420	5,2	6,82	46,5	268,03
	Всего	107,03		28,82	25,86	119,08	806,74